

Flourishing Scale (Diener et al., 2010)

아래에 귀하께서 동의하거나 (혹은 동의하지 않는) 8 개의 진술문이 있습니다. 1 부터 7 까지의 척도를 이용하여, 각 진술문에 대해서 귀하의 위치를 표시하여 주십시오.

1. 나는 목적이 있고 의미 있는 삶을 살고 있다.

1	2	3	4	5	6	7
전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	동의 하지 않는 편임	동의도 부정도 아님	동의 하는 편임	동의함	전적으로 동의함

2. 나의 사회관계는 나에게 힘을 주고 가치가 있다.

1	2	3	4	5	6	7
전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	동의 하지 않는 편임	동의도 부정도 아님	동의 하는 편임	동의함	전적으로 동의함

3. 나는 바쁜 일상생활을 보내고 있으며, 이러한 일상생활이 흥미롭다.

1	2	3	4	5	6	7
전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	동의 하지 않는 편임	동의도 부정도 아님	동의 하는 편임	동의함	전적으로 동의함

4. 나는 다른 사람들의 행복과 안녕에 적극적으로 기여하고 있다.

1	2	3	4	5	6	7
전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	동의 하지 않는 편임	동의도 부정도 아님	동의 하는 편임	동의함	전적으로 동의함

5. 나는 능력이 있으며, 나에게 중요한 활동을 하기 위한 역량이 있다.

1	2	3	4	5	6	7
전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	동의 하지 않는 편임	동의도 부정도 아님	동의 하는 편임	동의함	전적으로 동의함

6. 나는 좋은 사람이며 올바르게 살고 있다.

1	2	3	4	5	6	7
전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	동의 하지 않는 편임	동의도 부정도 아님	동의 하는 편임	동의함	전적으로 동의함

7. 나는 나의 미래에 대해서 긍정적으로 생각한다.

1	2	3	4	5	6	7
전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	동의 하지 않는 편임	동의도 부정도 아님	동의 하는 편임	동의함	전적으로 동의함

8. 사람들은 나를 존중한다.

1	2	3	4	5	6	7
전혀 동의 하지 않음	동의 하지 않음	동의 하지 않는 편임	동의도 부정도 아님	동의 하는 편임	동의함	전적으로 동의함