Di seguito sono riportate otto affermazioni con le quali puoi essere d'accordo o in disaccordo. Utilizzando la seguente scala da 1 a 7, indica con una crocetta il tuo grado di accordo con ogni affermazione.

Molto d'accordo	*D'accordo*	*Un pò d'accordo*	*Né d'accordo né in disaccordo*	*Un pò in disaccodo*	*In disaccordo*	*Molto in disaccordo*
7	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**

Ti ricordiamo che non ci sono risposte giuste o sbagliate,
per questo ti chiediamo di rispondere in modo libero e sincero.

	Molto d'accordo	***D'accordo***	***Un pò d'accordo***	***Né in accordo né in disaccordo***	***Un pò in disaccordo***	***In disaccordo***	***Molto in disaccordo***
	7	**6**	**5**	**4**	**3**	**2**	**1**
Conduco una vita ricca di obiettivi e di significato.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Le mie relazioni sociali mi supportano e sono gratificanti.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sono coinvolto e interessato nelle mie attività quotidiane.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Contribuisco attivamente alla felicità e al benessere degli altri.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sono competente e capace nelle attività che ritengo importanti.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sono una brava persona e vivo una buona vita.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sono ottimista riguardo al mio futuro.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Le persone mi rispettano.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐