

Flourishing Scale
प्रफुल्लता पैमाना

नीचे ८ कथन दिए गए हैं जिनसे आप सहमत या असहमत हो सकते हैं। प्रत्येक कथन के लिए अपनी प्रतिक्रिया में नीचे दिए गए १-७ के पैमाने का उपयोग करते हुए उसे दर्शाएँ एवं सभी के साथ अपना समझौता सूचित करें।

- ७- दृढ़तापूर्वक सहमत
- ६- सहमत
- ५ - थोड़ा सहमत
- ४ - न सहमत और न ही असहमत
- ३- थोड़ा असहमत
- २- असहमत
- १ - पूरी तरह असहमत

स्केल प्रतिक्रिया	कथन
	मैं एक उद्देश्यपूर्ण और सार्थक जीवन जीता हूँ
	मेरे सामाजिक संबंध सहायक और फलदाई हैं
	मैं अपनी दैनिक गतिविधियों में व्यस्त हूँ और रुचि रखता हूँ
	मैं दूसरों की खुशी और भलाई में सक्रिय रूप से योगदान देता हूँ
	मैं उन गतिविधियों में सक्षम और समर्थ हूँ जो मेरे लिए महत्वपूर्ण हैं
	मैं एक अच्छा इंसान हूँ और एक अच्छा जीवन जीता हूँ
	मैं अपने भविष्य को लेकर आशावादी हूँ
	लोग मेरा सम्मान करते हैं