

FLOURISHING SCALE

Geef aan in hoeverre je het eens of oneens bent met de volgende stellingen.

1	2	3	4	5	6	7
Helemaal niet mee eens	Mee oneens	Een beetje mee oneens	Noch mee oneens, noch mee eens	Een beetje mee eens	Mee eens	Heel erg mee eens

___ Ik leid een doelgericht en zinvol leven

___ Mijn sociale relaties zijn ondersteunend en belonend.

___ Ik ben geëngageerd met en geïnteresseerd in mijn dagelijkse activiteiten.

___ Ik draag actief bij aan het geluk en welzijn van anderen.

___ Ik ben capabel en in staat om de activiteiten uit te voeren die belangrijk voor mij zijn.

___ Ik ben een goed persoon en leid een goed leven.

___ Ik ben optimistisch over mijn toekomst.

___ Mensen respecteren mij.

Copyright by Ed Diener and Robert Biswas-Diener, January 2009.

Diener, E., Wirtz, D., Tov, W., Kim-Prieto, C., Choi, D., Oishi, S., & Biswas-Diener, R. (2009). New measures of well-being: Flourishing and positive and negative feelings. *Social Indicators Research*, 39, 247-266.

Dutch translation:

Dr. Marieke van Egmond & Dr. Katja Hanke

Jacobs University Bremen

Bremen International Graduate School of Social Sciences (BIGSSS)

Germany